

# Formación en Sistemika

## Especialista en Nuevas Constelaciones familiares

Basado en Nuevas Constelaciones Familiares, Conexión, Análisis transaccional, Dejar ir, Trauma, Presencia, Sanación y otras herramientas

### Objetivos

Comprender la teoría, la filosofía y la evolución de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger, profundizando en la sistémica, la fenomenología y la integración de polaridades, con los nuevos paradigmas sobre la Conciencia y lo Cuántico.

Integrar las Fuerzas del Amor en su vida cotidiana y profesional. Abrirse a la evolución y al desarrollo de las Nuevas Constelaciones Familiares, para que cada uno llegue a una experiencia personal, desde su libertad y creatividad, al servicio de la vida, en conexión con la Fuente.

Caminar en crecimiento, desde una nueva perspectiva, en la que cada uno se hace cargo de sí mismo y evoluciona a su ritmo, siendo cada taller o curso una vivencia profunda de tomas de conciencia, crecimiento y cambio.

Formarse para ser constelador, en el respeto y la comprensión de la dinámica profunda del otro y de su libertad de decisión.

### Dirigido a

La formación a Especialista en Nuevas Constelaciones Familiares está pensada primero para todo el que quiera profundizar en su vida a la luz de las Fuerzas del Amor y de la Filosofía Sistémica y Fenomenológica desarrollada por Bert Hellinger.

Está dirigida a toda persona que busca coherencia y que quiere transformar su vida, su salud, sus relaciones, su trabajo hacia mayor realización y servicio y participar así en la transformación del mundo.

Esta formación interesa a todo profesional de la ayuda, para integrar estos nuevos conceptos en su práctica habitual, lo que multiplicará la eficacia de sus prestaciones.

Interesa también a todas las personas con responsabilidades y poder de decisión. La representación fenomenológica es un instrumento que revela la información más recóndita, describe los conflictos, ofrece pistas de solución, permitiendo más poder sobre la realidad, mejorando las decisiones y la capacidad de organizar, prever y actuar y favoreciendo el éxito de los proyectos, negocios y organizaciones.

## Requisitos

No existen requisitos formales para iniciar la formación. Aunque en el caso de que el interesado esté tomando alguna medicación, deberá informar de ello previamente.

## Organización

No hay inscripción previa, ni fecha de inicio. Cada uno inicia la formación cuando quiere y con el taller que quiere. Adopta el ritmo que le conviene para poder ir asimilando las tomas de conciencia que se van presentando. Los cursos que se van realizando, se archivan en Bidane. Se recomienda que el alumno también los archive personalmente.

Cuando alguien decide empezar la formación irá redactando un diario de las tomas de conciencia de cada evento al que asista. Y al finalizar la formación entregará esas tomas de conciencia y una memoria reflexiva sobre su propia evolución.

## Distribución de las 300 horas

Los alumnos necesitan reunir 300 horas de formación.

Las 300 horas se obtendrán sumando horas de cursos de su libre elección y con los cursos obligatorios.

Los cursos a realizar obligatoriamente son los siguientes:

- **Talleres de Nuevas Constelaciones Familiares** (14 horas)
- **Análisis Transaccional como base de las Constelaciones Familiares**

- **Los primeros pasos para constelar** haber realizado 70 horas de formación con Aitziber Ayesta Aldanondo y haber leído el libro de "Empezar a Constelar" de Brigitte Champetier de Ribes.
- **Yo como constelador** Es recomendable tener 70 horas de formación. También, leer el libro de "Las Fuerzas del Amor" de Brigitte Champetier de Ribes.

\*El curso **Yo como constelador** se debe realizar de manera presencial.

## Metodología

Exposición teórica breve, artículos o claves recopilatorios del tema. Ejercicios vivenciales, esencialmente fenomenológicos, corporales y espaciales, constelaciones familiares sobre abstracciones o hechos concretos que permitan observar, descubrir y entender la realidad sistémica subyacente e iniciar movimientos de sanación, tomas de consciencia y crecimiento. Preguntas y respuestas. Visualizaciones, meditaciones, compartir, movimiento, recogida...

## Bibliografía

Leer estos estos 8 libros:

- *Las fuerzas del amor*, Brigitte CHAMPETIER DE RIBES, Ed. Gaia, 2018
- *Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer*, Brigitte CHAMPETIER DE RIBES, Ed. Gaia, 2011
- *Empezar a constelar* Brigitte CHAMPETIER DE RIBES Ed. Gaia, 2010
- *Plenitud La mirada del Nahual* Bert HELLINGUER Ed Autor, 2010
- *El manantial no tiene que preguntar por el camino* Bert HELLINGUER Ed. Alma Lepik, 2007

- *Dejar ir* David R. HAWKINS Ed. El grano de Mostaza, 2014
- *La liberación del alma* Michael A. SINGER Ed. Gaia, 2014
- *Volar del nido* Aitziber AYESTA ALDANONDO Ed. Europa, 2023

## Promoción y titulación

Reciben el título de Especialista en Nuevas Constelaciones Familiares tras cumplir con las condiciones siguientes:

1. Certificar la participación en 300 horas de cursos y talleres
2. Certificar la participación a los talleres/cursos obligatorios, cumpliendo con las horas requeridas.
3. Haberse constelado aproximadamente cada dos meses durante la formación.
4. Carta, por mail, que detalle los 8 libros leídos, adjuntando un comentario personal de un máximo de 300 palabras por libro.
5. Diario de las tomas de conciencia vividas en cada taller/curso.
6. Comentario de observación y comprensión del propio proceso de transformación desde que conoció las constelaciones.

El título aparecerá en el área privada del alumno en formato descargable una vez cumplimentados todos los requisitos.

